

Velkommen!

Hage for helse

Seminar og hagevandring

Torsdag 19.september

8:30 - 11:30

Sted: Sogn Hagekoloni



Hage for helse – helse for folk og natur i byen



Forskningsdagene

Dagens program 19.9.24

09:00 – 09:15: **Intro til dagen og hagen**

(Line Barkved, NIVA & Bente Mogård, Sogn Hagekoloni)

09:15 – 09:30: **Natur i byen: bruk og opplevelsesverdi**

(Katinka Horgen Evensen, NMBU)

09:30 – 09:50: **Helseeffekter av naturbaserte løsninger**

(Max Nawrath, NIVA)

09:50 – 10:05: ***Pause***

10:05 – 10:20: **Plast i hagen, plast i magen?**

(Cecilie Baann, NIVA)

10:20 – 10:40: **Blå-grønne løsninger for regnvann og**

folkehelse (Bent Braskerud, Oslo kommune)

10:50 – 11:30: **Hagevandring** for å se på bl.a.

blågrønne løsninger som er anlagt (Sogn Hagekoloni,

Oslo kommune, NIVA)



En del av
Forskningsdagene

<https://www.forskningsdagene.no/>



Mange studenter har glede av hagekolonien for kursbesøk, feltundersøkelser, masteroppgaver m.m.





<https://www.sognhagekoloni.no/>

Hage for helse

Seminar og hagevandring


Torsdag 19.september

8:30 - 11:30

Sted: Sogn Hagekoloni



Sogn Hagelab er en inspirasjonshage og levende læringsarena om blågrønne løsninger for overvannshåndtering for godt bymiljø



Ulike blågrønne
løsninger



Eksperimentering



Samarbeid og læring

S O G N
H A G E L A B



Sogn Hagelab er et samarbeid mellom Sogn Hagekoloni, Oslo Kommune, Norsk Institutt for Vannforskning (NIVA) og NMBU

<https://www.sognhagelab.no/>

 Forskningsrådet



Forskjellige blågrønne løsninger i urbant park- og hagemiljø



Regnbed



Sogn Hagelab / NIVA



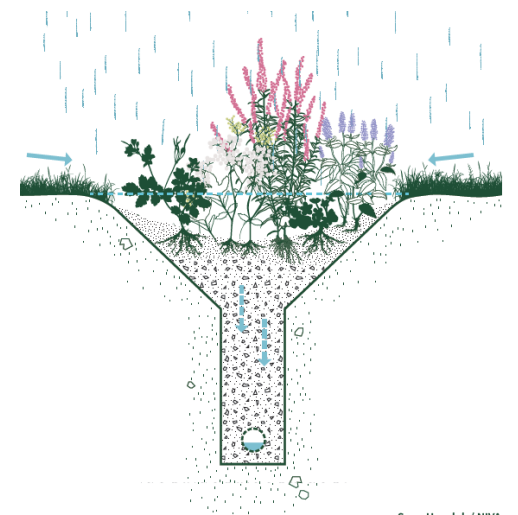
Konstruert våtmark



Sogn Hagelab / NIVA



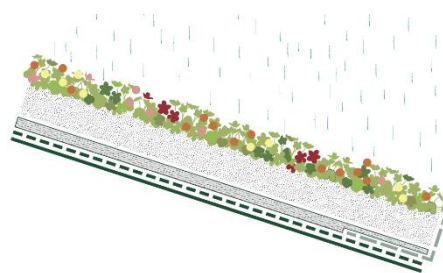
En grønn vannvei (vadi)



Sogn Hagelab / NIVA



Grønt tak



Sogn Hagelab / NIVA



Miniregnbed



Vanntønner

Gjennomføring og læring i praksis!



Sindre Langaas

SOGN
HAGELAB



Line Barkved



Leidolv Magelssen



Fiona van Scheik

<https://www.sognhagelab.no/>

Pris fra Fédération Internationale des Jardins Familiaux (det internasjonale kolonihageforbundet) i 2021

ALLOTMENT GARDENERS AND COOPERATION WITH SCIENCE

- Vant internasjonalt diplom



Her flyer løvet rundt Adriana. Foto: Stella Oter Lindeberg

Av Stella Oter Lindeberg stella.lindeberg@nab.no

Publisert: 15.11

Artikkelen

For ti år siden var det «monsterregn» i København. Gjennom sommerfugleffekt, har Sogn Hagekoloni etablert seg som innovervannshåndtering.



Overrekkelse! Foto: Privat

<https://www.nab.no/vant-internasjonalt-diplom/s/5-143-277679>



and governmental players

• Experimenting and demonstrating effects of at the same time can be challenging, as well as having to accept that "work in progress" does not always go hand in hand with aesthetic expectations



• The core team (consisting of the key partners) must have sufficient authority and a flexible attitude throughout the various phases of the project



• Communication and information require dedicated resources both for internal knowledge transfer as well as public engagement. Both storm water management and nature-based solutions are topics that still need to be contextualized (why, what, where) to make it relevant and understandable and enabling such knowledge and learning is essential requires dedicated resources



• Financial resources are needed for such a collaborative project, it cannot be based on solely voluntary efforts



• Selection of plants – suitable on paper need to be tested locally over several years

• The "future success", i.e. the responsibility and the need for the maintenance of physical structures and planting needs to be addressed early on in the project.



28 Trying to sort out who is responsible for the project?

29 The younger ones were participating in the planting

30 The terraced rain garden with herbs and edible plants

31 Information material for Sogn Hagekoloni (Sogn Hagekoloni)

32 Inviting the public to participate in the project about the storm water project



Etter styrtregn og flom kan resten av Oslo lære vannhåndtering av Sogn hagekoloni

ALLOTMENT GARDENERS AND COOPERATION WITH SCIENCE

Norway: The allotment garden site "Sogn" in Oslo

Storm water management project
in Sogn Allotment Garden, Oslo, Norway



Storm water runoff is generated from rain and snowmelt events in areas with impervious surfaces, such as paved streets, parking lots and roofs. Impervious surfaces hinder infiltration of the water, thus cause excess water on the surface – storm water runoff. Seemingly more frequent intensive rainfall events coupled with densification in urban areas due to e.g. increased housing and road construction has strengthened the need for new approaches

edge transfer (self-financing) and project coordination. The Norwegian University of Life Science (NMBU) contributes with guidance of master student projects and knowledge transfer (self-financing). The City of Oslo has provided funding and contributes with knowledge transfer and dissemination opportunities. Construction entrepreneurs have been involved in the building of the structures, and there has been interest from suppliers

https://www.sognhagekoloni.no/uploads/5/3/2/3/53236805/sh_storm_water_management_i_bin_destrich_76_englisch_d.pdf

En viktig arena for erfaringsbygging

- Plantevalg i regnbed
- Skjøtsel og vedlikehold av de blågrønne tiltakene
- Kommunikasjon og kunnskap
- Samhandling og involvering
- Tid, ressurser og finansiering



Mer om koblinger mellom grøntområder i by og helse

19.9 kl. 17 (Kulturhuset og digitalt) Helse i byer: Hva sier forskningen og hvordan kan vi bruke den til å bedre folks helse? ([ciens.no](https://www.ciens.no))

26. 9 kl. 11(webinar): Naturbasert sone: Bynatur og mental helse ([niva.no/nbs](https://www.niva.no/nbs))



<https://www.forskningsdagene.no/>

Takk for deltakelsen så lang!
Nå hagevandring 😊

Line Barkved, NIVA
line.barkved@niva.no

<https://www.niva.no/arrangementer/hage-for-helse--helse-for-folk-og-natur-i-byen>